

### III. ОТЪ МЕДИЦИНСКАГО ДЕПАРТАМЕНТА

Въ первый разъ отправляющаяся нынѣ изъ Кронштадта въ дальнее плаваніе эскадра русскихъ винтовыхъ судовъ представляетъ, относительно здоровья команды и сохраненія оной, условія прежде у насъ не бывалыя и нуждающіяся въ правилахъ особыхъ.

Изъ опыта другихъ націй известно и собственные наши опыты въ Средиземномъ морѣ, въ теченіи послѣдняго года, вполнѣ подтвердили, что болѣзnenность командъ на паровыхъ судахъ несравненно больше чѣмъ на парусныхъ, что зависитъ не только отъ болѣе тѣснаго на первыхъ помѣщенія людей, но и отъ неровной температуры въ разныхъ частяхъ пароваго судна, чрезмѣрного жару около котловъ, при сильномъ сквозномъ вѣтрѣ въ прочихъ отдѣленіяхъ, подвергающемъ людей частымъ простудамъ; частію же отъ воюющихъ сѣроводородныхъ газовъ, образующихся отъ множества нагруженного горючаго матеріала и растопленія жира, употребляемаго для машины, поглащающихся водою въ льялѣ, при выкачиваніи которой запахъ этотъ необходимо разливается по судну. Сверхъ того на этихъ судахъ значительная часть команды (машинисты и кочегары, кромѣ коковъ и хлѣбопековъ) обязана обращаться съ огнемъ и, находясь подъ вліяніемъ сильнаго постояннаго жара, преимущественно подвергается различнымъ болѣзнямъ.

При постоянномъ существованіи всѣхъ сказанныхъ условій, эскадра наша, назначенная пройти чрезъ экваторъ, подвергнется вліянію тяжелаго тропического солнца и, можетъ быть, будетъ сообщаться съ берегами, на которыхъ господствуетъ желтая лихорадка и другія опасныя эпидеміи.

Вотъ тѣ обстоятельства, на которыя въ инструкціи нашей мы обратили преимущественное вниманіе, выпустивъ, чтобы соблюсти возможную краткость, все то, что относится къ обыкновенной судовой гигіенѣ, долженствующей на благосо-

держимомъ суднѣ дѣйствовать всегда и при всѣхъ обстоятельствахъ.

Мѣры, предлагаемыя нами для устраненія по возможности вышеупомянутыхъ вредныхъ вліяній, относятся или къ содержанію самого судна, или къ содержанію на немъ людей; третій отдѣль составляютъ мѣры, требующіяся особенностями тропического климата; четвертый—мѣры противу нѣкоторыхъ эпидемическихъ болѣзней.

### I. О содержаніи винтовыхъ корветовъ и клиперовъ.

Чистота и свѣжесть въ разныхъ частяхъ судна суть первыя условія для сохраненія здоровья команды.

1) На судахъ большаго ранга съ просторнымъ помѣщеніемъ для людей и при возможности открывать порты въ жилыхъ палубахъ, довольно легко имѣть хороший воздухъ въ мѣстахъ помѣщенія людей; не то на корветахъ и клиперахъ, гдѣ люди тѣсно помѣщаются на кубрикѣ. Отверстія, продѣланныя въ различныхъ мѣстахъ потолковъ, хотя и способствуютъ доступу свѣжаго воздуха, но доступъ этотъ вообще не силенъ и останавливается вовсе, когда въ ненастную погоду отверстія эти по необходимости закрываются. Надобно въ семъ случаѣ прибѣгать къ искусственной вентиляціи. Простѣйшій способъ представляютъ виндзейли, но надобно постоянно наблюдать за правильною ихъ постановкою, безъ которой они не дѣйствуютъ и будутъ стоять безъ всякой пользы.

Одинъ виндзейль долженъ быть направленъ даже въ камеру кочегаровъ, чтобы людямъ этимъ доставить благодѣяніе и возможность дышать во время работы свѣжимъ воздухомъ.

При многочисленныхъ способахъ искусственной вентиляціи, основанныхъ отчасти на одной теоріи, весьма желательно, чтобы командиры, при встрѣчѣ съ судами другихъ образованныхъ націй, ознакомились съ употребительными на этихъ судахъ способами и примѣнили бы къ своимъ судамъ тѣ, коихъ польза доказана на опыте.

2) Вода собирающаяся въ льялѣ и застаивающаяся тамъ въ видѣ постоянного болота, не рѣдко, даже на парусныхъ судахъ, дѣлалась источникомъ разныхъ болѣзнейшихъ явлений въ видѣ болотныхъ желчныхъ лихорадокъ; интромная же вода на паровыхъ судахъ еще болѣе подвержена порчѣ, по примѣси сѣроводородныхъ газовъ, какъ объяснено выше. Водѣ этой не должно давать застаиваться, а выкачивать ее часто, обливая при томъ ляло чистою морскою водою для уничтоженія гнилостныхъ началъ. Если, при выкачиваніи воды изъ льяла, замѣченъ будетъ гнилостный непріятный запахъ, то, предварительно выкачиванія, влиять туда соотвѣтственное количество Ждановской жидкости, въ случаѣ же не имѣнія ея, насыщенный водяной растворъ желѣзного купороса, материала, продающагося во всѣхъ портахъ за весьма дешевую цѣну. Съ тою же самою цѣллю можетъ быть также употреблена сажа, добываемая на судахъ въ значительномъ количествѣ при очищеніи трубъ. Ее слѣдуетъ не выбрасывать, а смѣшавши съ водою, влиять въ ляло.

3) Къ чистотѣ воздуха на судахъ способствуетъ и надзоръ за продовольственными припасами всѣхъ родовъ, въ томъ числѣ и за живыми животными. Испаренія животныхъ и ихъ испражненій, въ тѣсныхъ помѣщеніяхъ судна, не рѣдко уже способствовали возрожденію и развитію на судахъ тифа. Испаренія нѣкоторыхъ съѣстныхъ припасовъ: солонины, капусты, масла, сыру, испорченныхъ, или портящихся сухарей могутъ имѣть подобныя послѣдствія. Требуется крайняя чистота при хожденіи за животными, строгій надзоръ за съѣстными припасами, изъ числа которыхъ испорченные должны быть немедленно удаляемы; вещи съ сильнымъ запахомъ закрываемы такъ, чтобы запахъ немогъ проникать; все же содержащееся и помѣщаемое въ трюмѣ, требуетъ правильной установки и расположенія въ такомъ видѣ, дабы, по возможности, кругомъ былъ доступъ къ хранящимся вещамъ, особенно провизіи. Это предотвращаетъ не только порчу съѣстныхъ припасовъ, но и разведеніе крысъ, могущихъ въ свою

очередь, при чрезвычайномъ размноженіи, сдѣлаться, посредствомъ своихъ испареній, опасными для здоровья.

4) Чистота воздуха на суднѣ не можетъ существовать безъ крайней чистоты самаго судна. На нашихъ судахъ она поддерживается постоянно. Здѣсь же обращается вниманіе на мытье палубъ. Можно и должно мыть по возможности чаще только открытую, доступную воздуху, верхнюю палубу; внутрення же части судна слѣдуетъ скоблить и обтирать обыкновенно мокрыми тряпками и тотчасъ сухими, оставляя мытье оныхъ для исключительныхъ только рѣдкихъ случаевъ при хорошей и теплой погодѣ.

## II. О содержаніи людей на винтовыхъ судахъ.

1) Чистота судна составляетъ только половину чистоты, требующейся для благосостоянія судна. Другая половина заключается въ опрятности матросовъ. Матросамъ должно быть приказано мыться ежедневно, покрайней мѣрѣ умывать лице и руки, но если можно, то окачиваться водою и, при заходженіи въ порты, позволить имъ пользоваться банями и ваннами. Весьма не трудно, кажется, устроить на верху судна небольшое отдѣленіе, чтобы каждый день два или три матроса могли купаться. Такимъ образомъ, хотя въ два мѣсяца каждый матросъ будетъ обмытъ, что лучше нежели, если бы все они были немыты полгода. Ванны эти должны быть дѣлаемы изъ прѣсной воды. На винтовыхъ судахъ ванны тѣмъ болѣе нужны, что люди скорѣе могутъ загрязниться; по этому же для нихъ не нужно жалѣть мыла.

Для убѣжденія въ дѣйствительной чистотѣ матроса, нужно еженедѣльно дѣлать ему медицинскій осмотръ, даже когда, по причинѣ долгаго отсутствія отъ берега, нѣть повода подозрѣвать венерической болѣзни. Наблюденіе это слѣдуетъ распространить даже на ротъ, зубы и волосы.

Чистота эта, равнымъ образомъ, должна относиться къ постели и платью, которыя необходимо провѣтривать и просушивать на солнцѣ, всякий разъ когда представляется къ то-

му возможность. Особенна важна эта мѣра провѣтриванія для той одежды, которою нижніе чины покрываются ночью.

2) При иныхъ усовершенствованныхъ способахъ сбереженія въ прокъ мяса и овощей, слѣдуетъ, по возможности, пользоваться этими открытиями и запасаться консервами, если не для всей команды, то покрайней мѣрѣ для слабыхъ и больныхъ. Во всякомъ однакожъ случаѣ стараться заходить въ порты и возобновлять запасы свѣжей говядины и хлѣба, по возможности, и запасаться свѣжею прѣсною водою, не только для питья и приготовленія пищи, но и мытья лица, потому что соленая вода располагаетъ не рѣдко къ заболѣванію глазными болѣзнями.

Здѣсь кстати замѣтить, что въ предупрежденіе появленія и распространенія глазныхъ болѣзней, необходимо снабдить очками извѣстнаго устройства тѣхъ нижнихъ чиновъ, которые по роду занятій на судахъ, безпрерывно подвергаются дыму изъ трубъ и, сверхъ того, каждого матроса двумя полотенцами для вытирания лица и глазъ, строго наблюдая, дабы полотенца сіи сберегались опрятно и нижніе чины пользовались ими неупустительно, по назначению.

3) Дистиллированной водѣ, которою суда наши преимущественно будутъ пользоваться, и въ пользу которой никто не сомнѣвается, можно развѣ сдѣлать одинъ упрекъ за то, что она слишкомъ чиста и, несодержа въ себѣ ни углекислоты, ни солей, не такъ вкусна, какъ рѣчная и ключевая вода. Но недостатки эти легко можно исправить. Углекислоту она всасываетъ почти въ достаточномъ количествѣ изъ воздуха, когда оставляется прежде употребленія, на иѣкоторое время въ открытыхъ сосудахъ и вѣбалтывается чрезъ мѣшаніе. Для сообщенія ей вкуса лучшей ключевой воды, совѣтуютъ на 10 ведръ дистиллированной воды прибавлять  $\frac{1}{8}$  часть порошка изъ солей:

Поваренной соли (хлористаго натрія)	3
Глауберовой соли (сѣрнокислой соды)	3jj
Углекислой извести	3j $\beta$
» соды	3jj $\beta$
» магнезіи,	3j $\beta$

Смѣшать хорошо и смѣсь раздѣлить на 8 частей.  
Необходимо одну часть этихъ солей прежде взболтать въ бутылкѣ воды и потомъ влиять въ прочее количество оной.  
4) Кромѣ обѣда и ужина, командѣ въ морѣ необходимъ теплый завтракъ, который можетъ состоять изъ гречневой кашицы (размазни), съ масломъ, или сбитня, назначавшагося у насъ прежде морскимъ нашимъ командамъ, при тяжелыхъ и спѣшныхъ работахъ (\*) и при расположениіи къ цынгѣ.

5) Для предохраненія команды отъ сильныхъ дождей нужно имѣть въ готовности непромокаемые плащи съ капюшонами. Таковые же плащи должны постоянно находиться въ камерѣ кочегаровъ, чтобы эти люди, выходя на верхъ, могли надѣвать оные для защищенія отъ простуды.

6) Веселость на суднѣ есть могущественный рычагъ къ сохраненію здоровья команды вообще и въ частности. Она можетъ замѣнить все, будучи сама незамѣнна мничѣмъ.

Дружеские разговоры, общія пѣсни, разныя игры, танцы, музыка, равно какъ занятія ученьемъ и другими обязанностями по службѣ, соображаемыя съ достаточнымъ временемъ для отдыха и сна, поддерживаютъ моральныя силы нижнихъ чиновъ и предъотвращаютъ развитіе въ командѣ тоски по родинѣ, меланхоліи, а съ ними угнетенія физическихъ силъ, влекущаго за собою цѣлья группы болѣзней, которымъ моряки подвергаются. О прочихъ способахъ содержанія матросовъ относительно одежды, пищи и занятій мы не находимъ нужнымъ здѣсь распространяться, ссылаясь на Морской Уставъ.

### III. Мѣры, требующіяся особенностями тропического климата.

Въ тропическомъ климатѣ особенно опасны и трудно переносимы яркій свѣтъ солнца, сильные дневные жары и быст-

(\*) Приготовленіе збитня: на ведро воды, вмѣщающее 8 кружекъ или 100 корабельныхъ чарокъ, берется; корицы, гвоздики, стручковаго перцу и англійскаго перцу по  $\frac{1}{2}$  фунта, водки три кружки, сахару 6, или патоки 8 фунтовъ. Водка можетъ быть замѣнена двумя кружками рому.

рые переходы отъ сихъ послѣднихъ къ ночной сырости и иногда холода.

1) Воздухъ на самомъ судиѣ, въ теченіи дня, можетъ быть освѣжаемъ обливаніемъ водою верхней палубы нѣсколько разъ въ день и постановкою тентовъ. (Обливанія эти вмѣстѣ съ тѣмъ предохраняютъ судно отъ опасности высыханія).

2) Одежду подъ тропиками матросы должны имѣть свободную, пропускающую воздухъ, шляпы легкія, соломенные, или фуражки съ большими козырьками и бѣлыми чахлами, исходящими сзади до плечъ и охраняющими отъ солнца уши и затылокъ; шейные платки легкіе, брюки свободныя, башмаки парусинные. При всемъ томъ весьма полезно заставлять матросовъ носить на животѣ наброшки суконные, или фланелевые и необходимо побуждать переодѣваться съ закатомъ солнца. Ночью носить фланелевыя фуфайки на тѣлѣ и оставаться въ нихъ во время сна, вахтенные же всю ночь должны быть въ суконной одеждѣ. Нѣкоторые врачи совѣтуютъ носить подъ тропиками фланелевыя фуфайки и днѣмъ. Касательно этого интересно будетъ имѣть отъ командировъ и врачей, по окончаніи кампаний, точные указанія. Надобно упомянуть, что преимущественный цвѣтъ для платья даже для шерстяныхъ рубахъ долженъ быть избираемъ бѣлый, или свѣтлозеленый, потому что ткани сихъ цвѣтовъ не только не такъ скоро нагрѣваются отъ наружной теплоты, но и нетакъ скоро охлаждаются и сверхъ того не въ такой мѣрѣ напитываются росою, вонючими испареніями и міазмами, какъ черные и вообще темные, не говоря о той выгодѣ, что бѣлый цвѣтъ самъ собою принуждается къ чистотѣ и опрятности. Даже не лишнимъ будетъ упомянуть при этомъ случаѣ, что полезнѣе было бы самыя суда окрасить вмѣсто черной краски, свѣтлою.

3) Командѣ ежедневно позволять купаться утромъ по восходѣ солнца и вечеромъ до заката его и до ужина, или по крайней мѣрѣ разъ въ день. Купанья всякихъ разъ не должны быть продолжительны, а ограничиваться нѣсколько-кратнымъ погруженіемъ въ воду. Если судно въ ходу и команда ку-

паться нельзя, то всѣтаки позволить имъ ежедневно обливаться морской водою.

4) Обливанія эти, кромѣ общаго освѣженія тѣла, имѣютъ еще ту великую пользу, что уменьшаютъ жажду и потребность въ холодныхъ напиткахъ, слишкомъ изобильное употребленіе которыхъ, въ жаркихъ кламатахъ опасно. Чѣмъ больше пьютъ во время жаровъ, тѣмъ сильнѣе жажда и тѣмъ болѣе потѣютъ, а потъ разслабляетъ. По этому опытные врачи единогласно совѣтуютъ, самыи умѣренныи образомъ употреблять воду и другіе напитки, особенно такъ называемые прохладжающіе. Совѣтуютъ пить во время завтрака, обѣда и ужина, а въ промежуточное время воздерживаться отъ питья вовсе на томъ основаніи, что легче отказаться отъ вредной привычки, чѣмъ продолжать ону въ умѣренномъ видѣ. Матросы послѣ усиленныхъ работъ не въ состояніи будутъ исполнить эту осторожность, а потому слѣдуетъ раздавать имъ питье въ такихъ случаяхъ по мѣркамъ, а еще лучше давать чай, кофе, или воду, съ примѣсью нѣсколько вина или рому. Несоблюденіе этого правила влечетъ за собою впервые поносы, которые открываютъ дорогу и къ другимъ болѣзнямъ (\*).

Вообще должно пить не только мало, но и медленно и никогда не пить чистой воды безъ примѣси вина, или какого либо аромата. Весьма полезно по этому часть винной порціи, которая въ чистомъ видѣ не представляетъ подъ тропиками особенной пользы и даже часто вредна, особенно натощакъ, уменьшая аппетитъ и подавая поводъ къ ослабленію и разстройству пищеваренія, употреблять на исправленіе воды, а

(\*) Для офицеровъ хороший напитокъ подъ тропиками, разумѣется тоже въ умѣренномъ количествѣ, такъ называемый Сангри: сахарная вода съ прибавлениемъ небольшаго количества мадеры и порошка мускатнаго орѣха. Послѣ трудныхъ работъ хорошее питье—пиво и портеръ, въ умѣренномъ количествѣ.

Лимонады и подобные имъ напитки, въ томъ числѣ и содовые порошки въ умѣренномъ количествѣ конечно не вредны, но имѣютъ ту невыгоду, что прибавляютъ жажду и, при излишнемъ употребленіи, вводя въ желудокъ много кислоты, вредятъ пищеваренію въ такой степени, что пьющіе ихъ въ скромъ времени видимо начинаютъ худѣть.

другую часть сей порціи зам'нить, —если это возможно, чай, или кофе. Тотъ и другой представляютъ отличные напитки въ жаркихъ климатахъ въ той же м'рѣ, какъ и въ холодныхъ и едва ли обойдутся дороже водки. Кофе, или чай, съ прибавленіемъ небольшаго количества водки, или рома будетъ лучшій напитокъ для кочегаровъ, нуждающихся въ питьѣ больше, чымъ прочие чины.

5) Распредѣленіе команды къ занятіямъ требуетъ подъ тропиками особенной предосторожности. Не только надобно по возможности избѣгать изнуренія команды, но и предоставить случаи болѣе частаго покоя. Команда, если только обстоятельства позволять, должна быть раздѣлена на три вахты; при совмѣстномъ слѣдованіи всѣхъ судовъ эскадры не нужно строго придерживаться эскадренному порядку, для поддержанія котораго отъ матроса требуются усиленныя работы, а предоставить каждому судну иѣкоторую свободу въ слѣдованіи. Незанятыхъ вахтою людей, безъ крайней надобности, на верхъ не вызывать и вообще позволить имъ сонъ не только по ночамъ, но и днемъ, въ послѣднемъ случаѣ не продолжительно и не болѣе одного часа. Отдыхъ послѣобѣденный, отъ часу до двухъ примѣрно, есть въ этихъ климатахъ дѣйствительная потребность.

Мы считаемъ излишнимъ распространяться о другой крайности холодныхъ температуръ сѣверныхъ климатовъ. По прибытіи къ мѣсту назначенія, командиры наши и врачи найдутъ въ этомъ отношеніи у товарищѣй своихъ на Амурѣ полныя указанія, основанныя на собственныхъ опытахъ.

#### IV. Мѣры на случай появленія эпидемическихъ болѣзней.

1) Судамъ нашимъ, по возможности, слѣдуетъ избѣгать сообщенія съ берегами, извѣстными своими злокачественными испареніями, особенно въ то время года, когда испаренія эти на нихъ слишкомъ изобильны, или когда на нихъ вѣдомо господствуютъ эпидемическія болѣзни. Западный Африканскій берегъ, острова: Мадагаскаръ, Суматра, Борнео и Антильскіе,

получили въ этомъ отношеніи особенную извѣстность и они бывають опаснѣе, даже на нѣкоторомъ разстояніи отъ берега, во время тропическихъ дождей (зимы этихъ странъ), въ сухое же и жаркое время года они менѣе опасны. На этихъ и многихъ другихъ берегахъ, особенно опасны мѣста близъ устьевъ большихъ рѣкъ, гдѣ прѣсная вода сливается съ соленою. Если необходимость заставляетъ заходить къ таковымъ берегамъ и бросать якорь на этихъ рейдахъ, то должно, по возможности, выбирать для якорной стоянки пункты, находящіеся на вѣтре береговыхъ испареній. Когда же предвидится продолжительное стояніе на якорѣ, то отъ времени до времени сниматься и выходить въ море, хотя на нѣсколько дней для провѣтриванія судна. Безъ надобности людей не отпускать на берегъ, покрайней мѣрѣ не на долго и не на ночь. Предосторожности эти особенно важны, когда какая нибудь эпидемія: желтая лихорадка, холера, тифъ, или просто перемѣжающаяся лихорадка, вѣдомо тамъ господствуетъ.

Но такъ какъ при многочисленныхъ другихъ обстоятельствахъ, напримѣръ послѣ продолжительного плаванія, при расположениіи команды къ цынгѣ, при открывающихся на самомъ суднѣ заразительныхъ болѣзняхъ и т. д., благоразуміе требуетъ высаживать людей на берегъ, или дать имъ покрайней мѣрѣ возможность побывать на берегу, то командиры могутъ иногда находиться въ весьма затруднительномъ положеніи, равно какъ и трудно давать впередъ на такие случаи опредѣлительные совѣты. Здѣсь-то, благоразуміе и распорядительность командира и врача могутъ выказаться въполномъ своемъ блескѣ, когда сумѣютъ изъ двухъ бѣдъ выбрать ту, которая по обстоятельствамъ менѣе вредна, стараясь дополнительными второстепенными мѣрами избавить людей отъ тѣхъ вредныхъ вліяній, которымъ неминуемо должны они подвергнуться въ томъ и другомъ случаѣ. Мы впрочемъ совѣтуемъ рѣшительно избѣгать береговъ, гдѣ господствуетъ желтая лихорадка, болѣзнь для людей и врачей нашихъ совершенно новая и по этому болѣе опасная.

Люди, отпускаемые на одинъ изъ упомянутыхъ береговъ

и принужденные провести тамъ ночь, съ пользою могутъ принимать, какъ предохранительное средство, хининъ отъ 5 до 8 гранъ въ день. Само собою разумѣется, что люди эти должны брать съ собою суконную одежду и не спать на голой землѣ.

2) Когда опасная эпидемія (желтой или злокачественной перемежающейся лихорадки, тифа, кроваваго поноса, даже самой цынги) поражаетъ людей на самомъ суднѣ, и болѣе и болѣе распространяется, тогда самая лучшая мѣра для прекращенія эпидеміи состоить въ совершенномъ выводѣ людей на берегъ въ безопасное мѣсто и очищеніи судна тщательнымъ провѣтриваніемъ, омовеніемъ и даже окуркою хлоромъ (\*) при закрытыхъ люкахъ, послѣ окурки же снова должно слѣдовать омовеніе и продолжительное провѣтривание. Послѣ такой очистки судна, полезно будетъ внутреннія части онаго выбѣлить негашеною известью. Въ весьма трудныхъ случаяхъ совершенная очистка судна не можетъ имѣть мѣста безъ предварительного выгруженія съ него не только всѣхъ припасовъ, но иногда даже балласта.

Если же въ самомъ несчастномъ случаѣ судно постигается эпидеміею среди моря, въ большомъ разстояніи отъ береговъ, то ничего неостается, какъ, по возможности, изолировать центры заразы и людей больныхъ отъ здоровыхъ, наблюдая при томъ крайнюю чистоту, какъ въ содержаніи судна, такъ и людей, и бдительно надзирать за состояніемъ здоровья каждого матроса. Провѣтривание на суднѣ, по возможности, должно быть самое совершенное, внутреннія части судна могутъ быть обмываемы растворомъ хлористой извести. Но въ такихъ случаяхъ не слѣдуетъ выкачивать интрумнной воды болѣе, чѣмъ нужно для безопасности судна, особенно если долгое время она не была выкачиваема. Въ сихъ же затруднительныхъ случаяхъ весьма важно поддержаніе бодрости и спокойствія духа команды, которая не упадетъ духомъ, видя коман-

(\*) Хлоровый газъ всего легче и удобнѣе развивается изъ хорошей хлористой извести, когда къ кашеобразной смѣси ей съ водою прибавляютъ иѣкоторое количество сѣрной кислоты.

дира твердаго, спокойнаго и врача опытнаго, заботливаго, не суетливаго.

Сверхъ особо данной медикамъ инструкціи, обращается здѣсь вниманіе ихъ на совѣтливое внесеніе въ корабельный журналъ всего, что встрѣчается замѣчательнаго при отдаленномъ плаванії. Изучать вліяніе разныхъ отдѣльныхъ частей судна, на здоровье помѣщающихся въ нихъ людей; равнымъ образомъ вліяніе разныхъ климатовъ, какъ въ отношеніи проявленія новыхъ болѣзней, такъ и въ отношеніи видоизмѣнѣй болѣзней уже известныхъ; слѣдить съ особеною заботливостію, по тѣснотѣ пространства судна, за нитью эпидемическихъ и заразительныхъ недуговъ, за совпаденіемъ климатическихъ перемѣнъ съ характеромъ господствующихъ болѣзней, — таковы должны быть предметы изученія врачей, при отдаленныхъ плаваніяхъ. Желательно также, чтобы врачи занимались наблюденіемъ, если представится возможность, надъ болѣзнями туземныхъ жителей далекихъ странъ, способами лечения, врачебною топографіею пристаней, тѣмъ болѣе, что изъ подобныхъ данныхъ имѣть возникнуть *Географическая и Этнологическая Патология*, материалы которой еще далеко не собраны, а потому каждое подобное наблюденіе сохранить въ наукѣ трудъ и память о наблюдателѣ; наконецъ врачи, пользуясь случаями дальнихъ плаваній, не должны пренебрегать наблюденіями по части Естественной истории (Ботаники, Зоологии, Минералогіи), которая ожидаетъ отъ нихъ сообщенія полезныхъ материаловъ для обогащенія науки.

Желательно, чтобы командиры судовъ и врачи, по окончаніи кампаніи, доставили свои замѣчанія и мнѣнія о пользѣ, или не пользѣ настоящихъ правилъ, возможности или невозможности ихъ исполненія, дабы указанія ихъ опыта могли служить впредь къ дополненію инструкціи для судовъ, отправляющихся въ дальнія плаванія.

