

Положение  
для Кавказских Корпусовъ

Часть II

Глава первая  
О физическомъ воспитании

§ 1. Физическое воспитание имеет целью <sup>целью</sup> физическое воспитание  
сбережение и подкрепление  
здоровья, развитие, укрепл-  
ение и усовершенствован-  
ие телесныхъ силъ

§ 2. Предметы физическаго воспитания суть: <sup>предметы</sup> физическаго  
воздухъ, одежда  
опрятность и чистота. Физическаго  
движения  
образъ жизни и воспита-  
ние добродетель

§ 3. Пища какъ первая <sup>Пища</sup>  
всегдашняя потребность  
человѣка должна быть  
проста питательна и  
удобоварима. Вредна  
растительная пища



употребляют маломощ-  
хлебъ а ества мелевая и ржаная  
взрослым, <sup>лучше</sup> всего  
привыкать воспитанни-  
ковъ къ соединенному упо-  
ребленію того и другаго  
въ надлежащей соразмер-  
ности. — Мокру пшени  
вообще употребить нельзя.  
Излишество оной вредно,  
а пошному мольбамъ лю-  
дей во всякомъ случаѣ да-  
жно приуготовить къ умерен-  
ности. — Времени для сна  
да назначается въ часъ

по полудни; для ужины  
въ 8 часовъ. Въ обѣдъ даваѣтъ  
три куманья, въ ужины  
два праслава шихтъ въ виду  
что позднее наполненіе  
желудка производитъ без-  
покойный сонъ и другія  
вредныя послѣдствія. —

Жирыя, равно акеудобо  
варенное мясное куманье  
какъ то: клецки и моха-  
роны совершенно запрещаются.

Между обтодомъ и ужиномъ не  
даютъ бѣлковъ, что водится въ рѣко-  
торной ваведеніяхъ.  
А согласенъ, что въ ужины не должно  
давать больше двухъ куманьевъ; но  
потому же не давать за обтодомъ  
больше трехъ, если не вѣстти  
за предѣлы положеннаго по  
штату содержанія. —



горячих кушаньевъ и  
 щимшиного пива за  
 столомъ холоднаго пива  
 поить <sup>Совсѣнно нестерпима</sup> разгоряченія равно какъ  
 и скорѣе переизбытокъ горячихъ  
 и холодныхъ напитковъ.

Две напитки всего  
 лучше чистая вода и квасъ  
 и первое можно съ пользою  
 употребить и не въ маломъ  
 количествѣ въ столѣ.

Квасъ горькихъ бѣитъ варе-  
 ный неперхислой устоев-  
 ниной и мятой панифар-  
 ный. Молоко особенно хоро-  
 го какъ можжевелъ и пана-  
 теиновыхъ части неспари-  
 мые изъ одного количества  
 весьма здорово и потому  
 давать оно малолѣт-  
 нымъ по утрамъ съ бичкою.

Употребление вина и вод-  
 ке горячихъ напитковъ  
 всѣмъ воспитанникамъ  
 строго запрещается, рав-  
 но какъ и всякое кѣ въ убо-  
 гихъ и въ низкомъ времени

лучше, ибо и безъ того ни  
 въ какомъ заведеніи его не дозволятъ.



Судьба воздуха в карантинном

лакомство. Какъ за сто-  
ломъ давать французской  
хорошо спеченной изъ свѣ-  
жей муки

§4 Чистый воздухъ

Чистый воздухъ

есть необходимая для  
здоровья потребность, а  
потому во всякъ комнадахъ  
учебнаго заведения, особенно  
спальня воздухъ долженъ ере-  
дневно очищаться открывая  
оконки или форточки.

Температура воздуха по-  
койна должна быть умерен-  
ная и никогда болѣе

Но не менѣе 10°

15<sup>ти</sup> градусовъ; Во спальняхъ  
покойники не должны быть  
тесные, между кровать-  
ми должно оставаться  
мѣсто не менѣе 12<sup>ти</sup>  
вершковъ. Поэтому уфрен-  
ный воздухъ гораздо здоровѣе  
спермаго, а потому дол-  
но пользоваться касанием  
утра. Прибавка къ ра-  
нему вставанию снѣговъ



обратиться носом в по-  
требности и будешь в равн<sup>ии</sup>  
средством в продолженіи дру-  
ствительной дружбы.

Впрочемъ молодые люди  
должно заранее приучать  
къ перенесенію измѣненіи  
воздуха и тогда предохра-  
нить ихъ отъ вредной ощу-  
тительности перемѣнъ  
погоды они съ малолѣтства  
не должны опасаться  
перемѣнъ погоды и привы-  
кать быть на воздухе какъ  
въ лучшую погоду такъ и  
въ самую дурную:

§ 5 Одежда воспитан-  
никовъ должна быть при-  
лична возрасту и времени  
года, главное же всегда  
свободна. Чистъя одежда  
должна быть болѣе долге-  
но устроена <sup>н</sup> всякое пре-  
пятствіе развитію  
членовъ испаренію и со-  
вершенно удобному движе-  
нію жила. Малолѣтнимъ

В другой стороны не следуетъ подер-  
гать ихъ къ излишнимъ перемѣнамъ,  
какъ на примѣрѣ: они не должны водить  
безъ фуражекъ ни въ классы ни въ залы  
во время большихъ стужъ по открытымъ  
галереямъ, идя сквозной вѣтръ постоянно до-  
стаетъ. Въ баню во время краткихъ  
морозовъ вовсе не водить а безъ фура-  
жекъ и шапекъ никогда. — Чистые тапочки  
и мягкіе башмаки, кои кадеты подер-  
гаютъ обязаны конечно покупать всегда  
первое свое начало отъ простуды. Въ  
удовѣреніе сего моего предположенія при-  
сила прилагаю Записку доктора Вальтера  
Свердрупскаго отвѣтъ на вопросъ мико-  
лашу Отмановичу относительно чистоты  
человѣческихъ и животныхъ башмаковъ. —

Одежда.

„  
„  
„  
„  
„

Поскольку одежда кадетовъ опре-  
деляется штатомъ, то и не  
возможно сдѣлать въ ней ни  
малѣйшаго измѣненія.



§ 12 Для пользования баш-  
 ньюв дозреть башню укре-  
 дилъ въ каждаго кадетско-  
 Корпуса особня Лазаретъ со  
 всею къ нему принадлежностію  
 проствѣя и курьивіиіи междо-  
 шектѣ кои не подвержены пор-  
 чи шить всегда въ заіасть.

При пользованіи башньювъ первое  
 дѣло состоятъ въ томъ чтобы  
 взрно узнать родъ болѣзни и по-  
 тому всякой разѣ когда Док-  
 торъ будетъ въ суніахъи иуф-  
 но произвести совѣщаніе съ  
 другими извѣстными своего  
 отвѣтностію и познаніемъ  
 Докторовъ.

Почетливое презрѣніе для  
 башньювъ почти нуфрѣе самаго  
 ахкорства, а потому должно  
 строго наблюдать чтобы баш-  
 нью, а особливо трудивсе на кожда  
 ни днелъ ни ночью не были безъ  
 бдительнаго присмотра и ра-  
 китивной прислуги.

Наружно и легко стращаю-  
 щая прислуга при Батеръ  
 офицеръ въ Лазаретъ на снѣра  
 Доктора, которой по сурденію  
 своему сдѣлавъ перевозку отѣ-  
 лаетъ кадета нахи въ Рому  
 съ надлежннми наставленіемъ  
 Батеръ офицеру, для донесенія Ко-  
 мандиру Рому давалннмъ.

Презрѣніе башньювъ

И всякой разѣ это случится труд-  
 ной илнотъ на прелерно вра-  
 хамъ Корпуса между собою совѣщаніе  
 прилншаа въ опасннхъ ауглаахъ и  
 посторонннхъ докторовъ.

Преймущественно кажетса на-  
 добно опредѣлнть къ Лазарету спе-  
 цнннну, которая безъ солнвннхъ за-  
 трудннхъ будетъ илнотъ прилноту  
 бднтелннхъ Лазаретннхъ аугфнннхъ  
 Она такде мофетъ илнотъ надзоръ  
 за чнстотю и порядкомъ башнью.

При каждаго Лазаретъ илнотъ  
 отлнотнхъ илнотъ на подобіе Англн-  
 скнхъ; дабы кадеты нѣде въ оное  
 не подверлннхъ простнудѣ.